



**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник)**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>И.И. ДЗ</i>					
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп картофельный с домашней лапшой	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	40,07	33,38	140,25	1024,21
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Ватрушка с творогом	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	75	23,63	20,18	29,38	393,66
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	935	64	54	170	1418
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Бег*  
(подпись)





СТОЛИЧНАЯ  
КУЛИНАРНАЯ  
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

Утверждаю

*Туркина Л. А.*

(ФИО)

(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
9 день	<i>Л. П. 232</i>					
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	150	7,14	7,01	29,63	210,00
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	575	16,32	18,39	96,70	618,41
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:				69,34	
Обед	Салат из свеклы с м/р	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Суп картофельный с домашней лапшой	250	6,85	6,32	23,10	176,75
	Плов из птицы	240	24,00	22,17	40,14	456,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	40,07	33,38	140,25	1024,21
Итого за день:	1435	56,39	51,77	236,95	1642,62	
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :				69,34		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Без*

(подпись)